

Guía quirúrgica para el paciente



Saint Alphonus

A Member of Trinity Health

Our calling is you.

Guía quirúrgica para el paciente



Saint Alphonus

A Member of Trinity Health

Our calling is you.

Lista para la operación

SI NO SABE A QUÉ HORA TIENE QUE LLEGAR EL DÍA DE LA OPERACIÓN HABLE CON LA CONSULTA DE SU CIRUJANO.

LA NOCHE ANTERIOR A LA OPERACIÓN

- Dúchese siguiendo las instrucciones preoperatorias (página 4)
- RDeje toda la joyería en casa: alianzas de matrimonio, aretes y demás
- Quítese el esmalte de uñas y las uñas artificiales
- Siga la guía preoperatoria de alimentos y bebidas (página 3)
- Confirme la fecha y la hora del alta con la persona que lo venga a recoger

EL DÍA DE LA OPERACIÓN

- Dúchese siguiendo las instrucciones preoperatorias (página 4)
- DEJE DE COMER alimentos sólidos ocho (8) horas antes de llegar al hospital
 - No masque chicle, ni consuma productos de tabaco ni pastillas de menta
- Dos (2) horas antes de llegar al hospital, tómese la bebida hidratante preoperatoria (página 3)
- Aparte de la bebida hidratante preoperatoria, puede tomar toda el agua, el café negro y el té que quiera hasta dos (2) horas antes de llegar. No añada crema ni productos lácteos.
- Traiga consigo lo siguiente:
 - Tarjeta de identificación, de aseguranza y copago (si corresponde)
 - Una lista de sus medicamentos y cuándo los tomó por última vez
 - Lentes y caja para los lentes
 - Dentadura y caja para la dentadura
 - Ropa floja y cómoda que se quite y se ponga con facilidad
 - Si va a pasar noche en el hospital, deje su bolsa y pertenencias en el carro hasta que le asignen un cuarto



Guía preoperatoria de alimentos y bebidas

SIGA ESTAS INSTRUCCIONES PARA QUE LA OPERACIÓN SALGA LO MEJOR POSIBLE:

1. **DEJE DE COMER** alimentos sólidos ocho (8) horas antes de llegar al hospital.
2. Dos (2) horas antes de la llegada, toma una bebida clara con al menos 45 gramos de hidratos de carbono.

Puede tomar una de las siguientes bebidas hidratantes preoperatorias*:

- Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink (Bebida clara carbohidratada preoperatoria) de 10 onzas (vea más abajo)
- Bebida isotónica de 16 onzas, o 8 onzas de uno de estos jugos claros: manzana, uva blanca, etcétera. No tome bebidas rojas o moradas.
- Un vaso de Tang de 16 onzas

* **NO se recomienda que los pacientes diabéticos insulino dependientes tomen muchos hidratos de carbono antes de la operación**

3. Puede tomar toda el agua, el café negro y el té que quiera hasta dos (2) horas antes de llegar. No añada crema ni productos lácteos.



Ensure Pre-Surgery Clear Carbohydrate Drink (Bebida clara carbohidratada preoperatoria Ensure)



Está compuesta de hidratos de carbono y antioxidantes y ha sido formulada para saciar el hambre antes de la operación, combatir las náuseas y el dolor posoperatorios y acelerar la recuperación. En la tienda, asegúrese de comprar la línea PRE-SURGERY (PREOPERATORIA). **NO SE CONFUNDA** con otras bebidas claras Ensure como Ensure Clear Nutrition Drink (bebida nutritiva) o Ensure Clear Therapeutic Drink (bebida terapéutica).

Esta bebida se vende en la farmacia de Saint Alphonus MedNow por 2 o 3 dólares o, también la puede comprar por Internet en Amazon, Walmart o Walgreen's. Si decide comprarla por Internet, pídala con antelación para que se la entreguen a tiempo.

Lugares de la farmacia de Saint Alphonus MedNow:

- Farmacia de Boise

999 N. Curtis Rd., Ste. 102, Boise, ID 83706

Teléfono: (208) 367-2167

Fax: (208) 367-3915

De lunes a viernes de 8:30 am a 6:30 pm

Sábados de 9:00 am a 1:00 pm

- Farmacia de Nampa

4400 E. Flamingo Ave., Nampa, ID 83687

Teléfono: (208) 288-4660

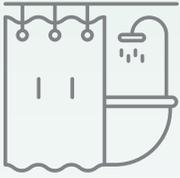
Fax: (208) 288-4664

De lunes a viernes de 8:00 am a 6:00 pm

Instrucciones preoperatorias de ducha

SIGA LAS RECOMENDACIONES DEL ENFERMERO

En llamada o consulta preoperatoria, el enfermero le pedirá que se bañe de una de las siguientes maneras:



- La noche antes de la operación Y la mañana de la operación
- Las dos (2) noches antes de la operación Y la mañana de la operación
- Las cinco (5) noches antes de la operación (a la espera de los resultados del hisopo nasal - si da positivo le hablarán por teléfono)



Está demostrado que el jabón con un 4 % de gluconato de clorhexidina **DISMINUYE** la presencia de bacterias (gérmenes) en la piel y puede reducir el riesgo de infecciones en la zona quirúrgica. El jabón con GCH lo comercializan marcas como Hibiclens o Betasept y está disponible en droguerías e Internet.

NO USE jabón con un 4 % de GCH:

- En niños menores de 2 años
- En cara, ojos, oídos, boca o genitales
- En heridas abiertas
- Si está en periodo de lactancia



Saint Alphonsus
A Member of Trinity Health

INSTRUCCIONES DE DUCHA:

1. Lea las instrucciones del prospecto o de la ficha técnica del fabricante.
2. Si quiere, puede lavarse el cabello usando sus productos habituales..
3. Lávese la cara y después los genitales con jabón normal.
4. Mójese entero y aléjese del chorro de agua.
5. Empape de agua una toalla pequeña y limpia y añada el jabón con GCH.
6. Lávese con esa toalla del cuello para abajo.
 - El jabón con GCH no hace espuma, pero funciona igual.
 - Ponga especial atención al ombligo, los pies y las manos y a la zona de la operación.
7. Si no puede lavarse ciertas partes del cuerpo, pida ayuda.
8. Una vez se haya enjabonado, espere dos (2) minutos antes de volver a meterse en el chorro de agua.
9. Aclárese bien y séquese con delicadeza con una toalla recién lavada.
10. Después de ducharse con GCH, no use ningún otro producto jabonoso.



No use polvos, desodorantes, perfumes ni cremas antes de la operación.



Póngase un pijama recién lavado la noche anterior y use sábanas recién lavadas.



Venga al hospital con ropa recién lavada.



Evite el contacto con animales o mascotas después de ducharse con GCH la noche antes y la mañana de la operación.



No se rasure las áreas cercanas a la zona quirúrgica la semana antes de la operación, porque al rasurarse eleva el riesgo de sufrir una infección en la zona.